

# Spring über Deinen Schatten

7-Tage-Mini-Training



# Spring über deinen Schatten

## Deine Werte

Achtsamkeit	Genialität	Optimismus
Achtung	Gerechtigkeit	Perfektion
Aktivität	Geselligkeit	Persönlichkeit
Akzeptanz	Gesundheit	Pflichtbewusstsein
Anerkennung	Glaube	Phantasie
Ästhetik	Glaubwürdigkeit	Präzision
Aufregung	Gleichheit	Pünktlichkeit
Ausdauer	Glück	Reichtum
Ausgeglichenheit	Großzügigkeit	Rücksicht
Austausch	Güte	Ruhe
Balance	Harmonie	Ruhm
Begeisterung	Häuslichkeit	Sauberkeit
Beharrlichkeit	Heimat	Schönheit
Behutsamkeit	Heiterkeit	Schutz
Bescheidenheit	Herausforderung	Selbstbestimmtheit
Besonnenheit	Herzlichkeit	Selbstverwirklichung
Beständigkeit	Hingabe	Sexualität
Beweglichkeit	Hoffnung	Sicherheit
Bewusstheit	Höflichkeit	Sinn
Beziehung	Humor	Sinnlichkeit
Bildung	Individualismus	Sorgfalt
Charisma	Innovation	Sozial sein
Dankbarkeit	Integrität	Sparsamkeit
Demut	Kameradschaft	Spaß
Disziplin	Klarheit	Spielen
Effektivität	Klugheit	Spiritualität
Effizienz	Kommunikation	Sportlichkeit
Ehre	Kompetenz	Stabilität
Ehrlichkeit	Kontrolle	Tapferkeit
Eigenständigkeit	Kraft	Tiefe
Einfluss	Kreativität	Toleranz
Einsicht	Kultur	Tradition
Einssein	Lachen	Träume
Einzigartigkeit	Lässigkeit	Treue
Eleganz	Lebensfreude	Unabhängigkeit
Engagement	Lebenslust	Veränderung
Entwicklung	Leichtigkeit	Verantwortung
Erfolg	Leidenschaft	Verbindlichkeit
Ernsthaftigkeit	Leistung	Verbundenheit
Fairness	Liebe	Vernetzung
Famiie	Loyalität	Vernunft
Feiern	Lust	Vielfalt
Flexibilität	Luxus	Vitalität
Freiheit	Macht	Wahrheit
Freude	Menschlichkeit	Wandel
Freundschaft	Mitgefühl	Wärme
Frieden	Mut	Weisheit
Fröhlichkeit	Nachhaltigkeit	Weiterentwicklung
Frohsinn	Nähe	Weltbürger sein
Fülle	Natur	Wertschätzung
Gastlichkeit	Natürlichkeit	Wissen
Geborgenheit	Neugierde	Würde
Geduld	Nervenkitzel	Zärtlichkeit
Gelassenheit	Objektivität	Zugehörigkeit
Gemeinschaft	Offenheit	Zuversicht

**1. Schritt:** Wähle spontan alle Werte aus, die für Dich wichtig sind. Am besten farbig markieren. Keine Priorisierung vornehmen.

**2. Schritt:** Wähle aus Deinen markierten Werten die für Dich zehn wichtigsten Werte aus.

**3. Schritt:** Trage die zehn Werte in die dafür vorgesehenen Felder ein. Danach wähle jeweils den wichtigeren Wert, wenn Du zwei Werte gegenüber stellst, aus.

**4. Schritt:** Beachte Deine drei wichtigsten und Deinen wichtigsten Wert. Was sagen Dir diese Werte?

**Mein wichtigster Wert:**

# Deine Impulsgeberin Gaby S. Graupner

## Du hast nur ein Leben. Nutze es!

In Coachings, Podcasts und Keynotes erhältst Du von Gaby S. Graupner Impulse um als Schattenspringer in Zeiten wie diesen, wert(e)voll zu wachsen. Und um herauszufinden was Dir wirklich wichtig ist und wie Du es erreichen kannst.

## Impulse in Rot

**Fürs Leben lernt** man am besten von denen, die selbst **außergewöhnliches erlebt** und es geschafft haben, dabei **große Herausforderungen zu meistern**. **Gaby S. Graupner** musste sich als 18jährige von einer engstirnigen Religionsgemeinschaft lösen, schmuggelte die Familie eines Freundes aus der DDR, zog alleine 3 Kinder groß und pflegte zwei Omas bis zu deren Tod. Nebenbei studierte Sie **Betriebswirtschaft**, wurde **Vertriebsprofi** und hilft seit 20 Jahren ihren Kunden als Impulsgeberin, Trainerin und Keynote Speakerin ihre **Ziele** und ihre **persönliche Zufriedenheit** zu erreichen. Sie reicht ihre Hand und ihre Erfahrung, um die Menschen zu unterstützen, damit sie über ihren Schatten zu springen.

Als Präsidentin der German Speakers Association verhalf sie ihren Berufskollegen zu einer engeren Vernetzung untereinander und warb für ein klareres Bewusstsein für **Ethik und Werte**.



Elephants Club e.V.



# Bücher



## Schattensprünge

– 13 Anstöße, um über sich hinauszuwachsen

2014. 248 Seiten. Gebundene Ausgabe. EUR 19,95.

ISBN 978-3-902-9910-03

Ihr persönlicher Erfolg ist abhängig von überzeugendem Auftreten, klarer Sprache und offenem Umgang mit sich selbst. Alles, was dazu nötig ist, tragen Sie bereits in sich. Sie müssen es nur wagen, über Ihren Schatten zu springen.

In diesem Buch finden Sie 13 konkrete Anstöße, die dabei helfen, alle Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu meistern. Sie erfahren unter anderem: wieso Ihr Glück von der Sprache abhängt, was es mit dem Klick-Surr-Effekt auf sich hat, welche Kleinigkeiten den Unterschied ausmachen, wie Sie bekommen, was Sie wollen, wie Sie es schaffen, dass andere Sie als Autorität wahrnehmen und wie Sie mit Stolperfallen richtig umgehen.



## Verkaufe dein Produkt, nicht deine Seele

Kunden auf Augenhöhe begegnen und Abschlussquoten erhöhen

2015. 160 Seiten. Softcover. EUR 29,99. ISBN 978-3-8349-4727-7

Konsensitives Verkaufen ist eine direkt umsetzbare Methode, um mit weniger Druck bessere Resultate zu erzielen. Denn der Kunde verpflichtet sich bereits im Vorfeld zum Kauf, natürlich vorausgesetzt, dass das Angebot seinen Anforderungen entspricht. Der Schlüssel: klare Vereinbarungen und Verhandlungsergebnisse akzeptieren und dadurch stets Authentizität wahren. So gelingt die Kundengewinnung ohne Kampf!

*„Endlich eine Verkaufsmethode, bei der Käufer und Verkäufer gleichermaßen profitieren. Gaby S. Graupner bringt Fairness und Ehrlichkeit mit Umsatz und Verkaufserfolg zusammen. Das ist Verkaufen für das 21. Jahrhundert.“*

**Prof. Dr. Lothar Seiwert**, Keynote-Speaker und Bestsellerautor

# Kontakt Daten

**Telefon:** 089/84 005-0  
**Fax:** 089/84 005-100  
**E-Mail:** [trainings@ddaft.de](mailto:trainings@ddaft.de)  
**Webseite:** [www.gabysgraupner.de](http://www.gabysgraupner.de)



DIMAT Services Ltd.  
Josef-Kistler-Str. 12  
82110 Germering

Direktor: Oliver Breidenbach  
Geschäftsführerin: Gaby S. Graupner  
Amtsgericht München HRB 155043  
USt-IdNr.: DE238009147  
St.-Nr.: 117/124/40696